



# SUN ~元気通信~

## 四国3県の紅葉情報！

今年は暑さが続き、紅葉の時期もまだまだこれからですね。運動の秋ということで、紅葉を見ながらハイキングはいかがでしょうか。王道の場所をご紹介します！オススメがあれば情報お待ちしております。

大歩危・小歩危（徳島県）



石鎚山（愛媛県）



大窪寺（香川県）



寒霞渓（香川県）



剣山（徳島県）

クリーンパートナーの皆様へ

秋晴れの候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

このほど9月に発生した台風10号や能登豪雨災害など、私達が今までに経験したことのない大雨による被害が全国的に発生致しました。この度、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げますと共に、一日でも早く平穏に復することを祈りしたいと存じます。

私達にとっても、いつ来てもおかしくない南海トラフ地震を考えますと、これまで比較的災害の少ない香川県ではございましたが、決して他人事とは言えない状況だと感じました。出来るだけ各自、各ご家庭において①家具の転倒防止対策②食料・水の備蓄③非常用持ち出しバックの準備④ご家族同士の安否確認方法⑤各自治体の防災マップやハザードマップを基に避難場所・避難経路を決める等、災害が起こる前に十分な準備をお願い申し上げます。

また、先般「スマイル通信」でもお伝え致しましたが、この度会社のBCP対策（大きな事故や自然災害が発生した時でも事業を継続するための準備）の一環として、「公式LINE」を利用して「災害など緊急時のホットライン」の構築を進めております。

もしもの時にとても役立つシステムですので、まだ未登録の方はお手数をおかけいたしますが、出来るだけ早くご登録頂きますようお願い申し上げます。

暑さ寒さも彼岸までと申しますが、まだまだ日中は暑い日が続いており寒暖の差がある时候となっております。くれぐれも体調など崩さぬようご自愛ください。

多田雅彦 拝



8月より、東京営業所に新たな仲間が入社しました。日々様々な現場で作業を覚えています。我が社も様々な国籍の方が従事されています。国際色豊かな企業をこれからも目指していきたいと思っております。プロフィールをご紹介します。

名前：朱 博（シュ ハク）33歳 ニックネーム：ひろし  
出身：中国ハルビン市



日本人会社で働くことは初めてで、まだ入社して間もないので、慣れていない事やわからない事もありますが、先輩方はいつも丁寧に様々な事を教えてください、本当に感謝しています。これから一日も早く仕事内容を覚え、率先力になるよう毎日全力で頑張っています。香川の従事者のみなさんにはなかなかお会いする事が出来ませんが、機会があればよろしくお願いいたします。

## 朱さんに聞いてみた〜 Q&A

来日何年 A. 2015年に来日し、今年で9年目です

日本の印象は A. 治安や自然環境が良く、人が優しいこと

日本でびっくりしたこと A. 切手とFAXがまだ存在していること

日本の行った所で良かった場所は A. 香川県 初めて香川へ行った時、瀬戸内海の美しい景色に一目惚れしました

今後やってみたいこと（夢など） A. 日本国籍に変えて、日本で家を購入し、両親を呼んで、人生の最後まで日本で過ごす

## 総務部からのお知らせ

今年も従業員アンケートを実施いたします。11/10分の給与明細に同封いたしますので、ご確認いただきご回答の上、期日までに同封している返信封筒にてご返送ください。是非とも、皆さまのお声をお聞かせください。なお、アンケートは入社3か月以上の方が対象となりますのでご了承ください。何卒ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



うちのほっこりファミリーを絶賛募集中です。写真・メールでもかまいません。鳥やは虫類なんでもOK!! 新たに家族が増えた方も大歓迎です。お待ちしております。

## 労災事故ゼロ活動



目指せ+労災事故ゼロ

21日

2024年10月8日 現在

今回、8.9月立て続けに労災事故が発生しました。幸いにも大きな事故には至らなかったのが一安心です。前回、安全スローガンを掲げましたが、余裕を持っての行動が一番です。危ない箇所の再確認を徹底して参りましょう

## okavexのつぶやき...アヒ=3

みなさん、ご無沙汰しています！ 久しぶりのつぶやきです(笑) 私 okavex の長女が今年4月に入籍しました。初めて『ムコ殿』と顔合せした時は、とても新鮮でした。まだ、2回しか会ってませんが... (爆笑) やはり、遠方に住んでいると会う機会も少ないのは当然のこと！ 仲良く元気で暮らしているのが一番ですね。子供達に迷惑をかける事を目標に、老後資金のため元気で働きたいと思っております。「目指せ！ボケない元気な老後」



8月8日の午後4時42分に宮崎県日向灘を震源地とした地震で、南海トラフ地震の巨大地震への注意を呼びかける『南海トラフ地震臨時情報』が2019年の制度開始依頼、初めて発表されました。これまで、南海トラフ地震が起こると言われていましたが、地震の少ない私たち香川県民の防災意識は全国に比べると、いかがでしょうか？みなさんは防災対策をどのように準備していますか。各市町村から配布されているハザードマップの資料などの確認もされていますか？官公庁のホームページにも掲載されています。社内でも安全衛生委員会を筆頭に飲料水や食料品やガスボンベなどの防災備蓄品を常備しています。もちろん、消費期限確認もデータにて管理しています。そこで、最低限の防災用品一覧を下記の通り、ご案内いたします。既に備えている方、これから備える方などご参考にいただければと思います。

備えあれば  
憂いなし

# 防災用品 防災対策万全ですか？

	<input type="checkbox"/> 携帯（スマホ）	<input type="checkbox"/> 米	
	<input type="checkbox"/> 充電器	<input type="checkbox"/> 缶詰	
	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> インスタント・レトルト食品	
	<input type="checkbox"/> 乾電池	<input type="checkbox"/> 飲料水	
	<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> 箸・皿・サランラップ	
	<input type="checkbox"/> 雨具	<input type="checkbox"/> 救急セット	
	<input type="checkbox"/> ヘルメット	<input type="checkbox"/> 常備薬	
	<input type="checkbox"/> タオル	<input type="checkbox"/> メガネ	
	<input type="checkbox"/> 下着・上着	<input type="checkbox"/> くし	
	<input type="checkbox"/> マッチ・ライター	<input type="checkbox"/> 歯ブラシ	
	<input type="checkbox"/> ナイフ	<input type="checkbox"/> 爪切り	
	<input type="checkbox"/> ティッシュ・ウェットティッシュ	<input type="checkbox"/> 綿棒	
	<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ	<input type="checkbox"/> 現金	
	<input type="checkbox"/> 卓上コンロ	<input type="checkbox"/> 預金通帳	
	<input type="checkbox"/> ガスボンベ	<input type="checkbox"/> 印鑑	
	<input type="checkbox"/> ポリタンク	<input type="checkbox"/> 免許証	
	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ	<input type="checkbox"/> 健康保険証	
	<input type="checkbox"/> ビニール袋		



その他にも小さなお子さんがいるご家庭の方は、定期的に年齢ごとの入替も必要ですね。また、上記以外にも寝袋・レジャーシート・風呂敷・缶切り・アルミシート・防寒着や半袖・長袖（普段着用していない物）を常備しておくといいですね。



NBM 公式ライン  
二次元コード

追加をした後、ご自身のお名前を送って下さい。  
会社で登録する際は、送信履歴が必要になります。

先月の給与明細に同封し、案内していた「公式 LINE」登録についてですが、多くの方に登録していただいております。しかし、まだ、未登録の方もいらっしゃいます。登録を行うと様々な情報が迅速に確認でき、本社との連絡がとてもスムーズになります。災害時のホットラインにも活用できます。是非とも、二次元コードのダウンロードをお願いします。

健康保険証は2024年12月2日に廃止

マイナ  
保険証  
始まっています！

## 医療機関の受診は マイナ保険証で

※マイナ保険証・マイナンバーカードに保険証利用の登録をしたもの（手続き方法は裏面）

今から使おう！マイナ保険証 なにが変わったの？

メリット 1 医療情報の共有化で質のよい医療が受けられます！！

メリット 2 手続きなしで高額な窓口負担が不要に！！

加入している健康保険組合から送られる、「資格情報のお知らせ等」を必ず確認していただき、手続きを行ってください。

手続きは簡単！ マイナンバーカードを保険証として利用できるようにするための手続きは？

マイナンバーカードを保険証として利用できるようにするには、ご自身で「保険証利用の登録」を行う必要があります。ご利用の予定がなくても、早めに利用登録を行ってください。

保険証利用の登録はここでできます

--	--	--	--



～安全衛生委員会より～

## 労働災害防止のために ストレッチや姿勢の見直しをして、安全意識を高めましょう！

日ごろから筋力アップに努めましょう。

例：スクワット

足を肩幅ぐらいに開きます。手を腰に当てて、膝の角度が45～60度程度になるように曲げます。これを10回×2セットを目安に行いましょう。



歩き方を見直そう！

すり足で歩を進めると歩幅が狭くなり、転倒しやすくなります。普段よりも一歩前に足を出すことを意識して歩幅を広げ、つま先で地面を蹴り、かかとから着地して歩くようにしましょう。



<デイリーサイト>

冬服ユニフォームについて

冬服（長袖）を希望の方は、担当者または本社までご連絡ください。

【再周知】

健康診断結果、保険証券の提出について

対象の方で提出がまだの方は、早めに提出をお願いします。

受診や更新のタイミング等で提出が遅れる方は書類が届き次第、提出をよろしくお願いします。

## 28期安全衛生スローガン 受賞おめでとうございます！

28期安全衛生スローガン

再確認 余裕を持って 事故防止

<優秀賞>  
中尾食品勤務 松尾さん  
「慌てずに 見聞色で 危険予知」